

مختارات من الانتاج الفكري النفسي العالمي
أ.د. محمد نجيب أحمد الصبوة

أولاً: مجلة علم النفس الإستشاري والإكلينيكي. (العدد السادس، ٢٠١٣)

Journal of Consulting and clinical psychology

هل التدريب بهدف تنمية المهارات الزوجية ضروري من أجل الوقاية الأولية المضادة للمعاناة من الكرب الزوجي والعجز عن حل المشكلات؟

تجارب علاجية على مدى ثلاث سنوات لتقييم كفاءة ثلاثة أنواع من برامج التدخل الوقائي وتقييم تأثيرها :

١- التأثيرات غير المباشرة للمراقبة الأسرية للأبناء في مرحلة الطفولة بهدف تغيير مشكلات السلوك الخاطئ والحد منه، وتطوير المهارات الوالدية.

٢- برامج التدخل بالمدارس لتقليل السلوك الفوضوي في مرحلة الطفولة في السياقات الناقلة للمدوى النفسية والسلوكية : تجربة علاجية مضبوطة في ظل مساندة المعلمين لهذه البرامج في مقابل عدم مساندتهم.

٣- الأعراض الوالدية لاضطراب ضعف الانتباه وفرط الحركة والتقارير الذاتية للوالدية الايجابية.

٤- التحالف العامل **working Alliance** وكفاءة العلاج النفسي كمنبئين بأنماط السلوك المشكل خارجي المنشأ في جلسات تدريب الوالدين على إدارة هذه الانماط الخاطئة في السلوك.

٥- تجربة علاجية عشوائية مضبوطة للمقارنة بين العلاج المعرفي - السلوكي الفردي لاضطراب الوسواس القهري لدى الصبية وصغار الشباب.

٦- تجربة عيادية عشوائية مستقلة باستخدام العلاج النفسي متعدد النظم لعينة من الصبية المراهقين الذين يعانون من اضطراب المسلك ومشكلاته.

٧- دراسة للعلاقات التفاعلية المتبادلة بين اضطراب القلق المعمم ، واضطراب القلق الاجتماعي، واضطراب الهلع لدى عينة طولية **longitudinal sample** من الراشدين الأمريكيين من أصول إفريقية لمدة عامين.

٨- منحى تكييفي لتحديد المعتمدين على الكوكايين الذين يمكنهم الاستفادة من الرعاية المستمرة.

٩- التوق وإلحاح الرغبة في شرب الكحوليات لدى حالات من المشخصين بالمرض النفسي في مقابل حالات اضطراب شرب الكحوليات: علاقات ثنائية الاتجاه بين الاقتراب من حالة الاستغراق في الشرب وحالة الاقلاع عنه أو تجنبه.

١٠- آليات التغيير التي تحدث بسبب العلاج النفسي باستخدام التعرض لتخفيف المعاناة من زملة أعراض بول الاستفزازية **irritable Bowel syndrome**.

١١ - دراسة مستقبلية على مدى أربع سنوات للعمليات النفسية والسلوك الانتحاري المتكرر.

ثانياً: مجلة العلاج النفسي (العدد الرابع، ٢٠١٣)

Psychotherapy

١- المعالجون من علماء النفس الذين أجروا تجارب علاجية ونشروها طوال عام ٢٠١٢: اتجاهات الممارسة العلاجية المعاصرة والاتجاهات التاريخية لدى أعضاء الشعبة ٢٩ الخاصة بعلم النفس العيادي.

٢- تأثير الرؤى المهنية المبكرة (القديمة) على العلاج النفسي بحثاً وممارسة: تأثيرات المعالجين النفسيين، والتوجه متعدد الثقافات، والتدخلات الزوجية.

٣- الفحص الكيفي لإدراكات العملاء للتغيير الذي يحدثه العلاج النفسي، والأسباب التي دفعتهم لطلب الاستشارات والعلاج النفسي، والعلاقات العلاجية، وانتهاء العلاج.

٤- الرؤى المتباينة للعملاء وتأثيرها على العلاج النفسي في الأرجنتين والولايات المتحدة الأمريكية.

٥- العلاج المعرفي - السلوكي للقلق والرهاب الاجتماعي عن طريق تنمية تأكيد الذات وفاعلية الذات وتحقيق الذات في الحياة الاجتماعية: تجربة علاجية مضبوطة.

٦- برامج التدخل لتنمية مهارات الحياة وكفاءة القدرة على حل المشكلات لدى عينة ضخمة من أطفال الشوارع: دراسة علاجية مضبوطة وطولية.

٧- تقييم التغيير الإيجابي الذي يطرأ على السرد والوصف الذاتي للمعاناة من المشكلات بسبب العلاج النفسي المتمركز على المخططات الانفعالية لعينة من مرضى الاكتئاب: تحليل مكثف للسرد الذي روته حالة مرضية.

٨- العلاج المعرفي - السلوكي لاضطراب الشره العصبي.

٩- العلاج السلوكي الجدلي لاضطراب النهمة العصبي: نتائج أولية باستخدام جداول المراقبة السلوكية اليومية كعلاج فردي في مقابل العلاج السلوكي الجدلي الجمعي.

١٠- العلاج المعرفي - السلوكي لاضطراب السمنة: تجربة علاجية عشوائية مضبوطة.

ثالثاً: المجلة المصرية لعلم النفس الإكلينيكي والإرشادي (العددان الثاني والرابع، ٢٠١٣)

Egyptian Journal Of Clinical and Counseling Psychology

١- المقابلة الإكلينيكية لتشخيص الاضطرابات النفسية لدى الراشدين : نسخة عربية مستندة الى الدليل التشخيصي والاحصائي الرابع.

٢- الفروق بين الأفكار اللاعقلانية والمعتقدات الصحية السلبية في التنبؤ بنوع المادة المتعاطاة لدى عينات من معتمدى الكحوليات والأمفيتامينات والأسوياء.

- ٣- دور الصمود وخطط التعايش فى التنبؤ باضطراب ضغوط ما بعد الصدمة لدى عينة من المغتصبات.
 - ٤- كفاءة إدراك الوجوه وتذكرها لدى مرضى الفصام الهذائي وغير الهذائي والأسوياء فى ضوء نظريات معالجة الملامح فى مقابل معالجة النسب.
 - ٥- الأفكار الآلية وأنماط الإساءة كمتغيرات منبئة بكفاءة مهارات الحياة وخطط التعايش والتصدى لدى أطفال الشوارع المساء معاملتهم من الجنسين.
 - ٦- الفروق بين المراهقين المرتفعين والمنخفضين فى الأفكار الايجابية والسلبية فى كل من الانفعالات والسلوكيات الايجابية والسلبية.
 - ٧- الابداع الوجداني كمؤشر للتمييز بين عينات من المراهقين وذوى صعوبات تعلم القراءة الموهوبين فى الرسم والعاديين.
 - ٨- بعض متغيرات القابلية للتغير الايجابي والقابلية للتقبل العاطفي المنبئة بنجاح العلاقة الزوجية لدى الازواج المنفصلين عاطفيا.
- رابعا: مجلة علم النفس الصحى (العدد ١٢، ٢٠١٣)

Health Psychology

- ١- صراع الهدف Goal Conflict وتيسير الوصول إليه كمنبئات بممارسة النشاط البدني يوميا.
- ٢- هل تحب الأخبار السارة أم السيئة؟ رسائل المكسب فى مقابل الخسارة التالية لتقديم معلومات تمثل خطورة على الحالة الصحية: تأثيرها على المعارف والمعتقدات المرتبطة بممارسة النشاط البدني فى وقت الفراغ.
- ٣- العلاقات الطولية بين التعب والاكتئاب لدى مرضى الأورام السرطانية الذين يعانون من الاكتئاب أو من الاكتئاب والألم معا.
- ٤- فحص واختبار المكونات السببية والعملية الوسيطة التى تقف خلف الحجج الصحية التى يتم إبداعها ذاتيا بهدف ممارسة التمرينات الرياضية والتوقف عن التدخين.
- ٥- المتغيرات النفسية الاجتماعية المعدلة لإدارة ضغوط ما قبل الجراحة لدى الرجال الذين يتم علاجهم بالعلاج الإشعاعي والكيماوي لأورام البروستاتا السرطانية.
- ٦- مؤشرات ممارسة النشاط البدني اليومي فى اوقات الفراغ لدى عينة مجتمعية: دور السمات الشخصية وحدود الممارسة.
- ٧- تقبل الألم والأداء النفسي، والتعب المزمن لدى مرضى الشريان التاجي.
- ٨- دور المعتقدات الصحية كعمليات وسيطة بين الاكتئاب والقلق وزملة التعب المزمن.
- ٩- دور الأفكار الآلية كعملية وسيطة بين التدخين والقلق والاكتئاب.

- ١٠-دافعية مرضى القلق والرهاب الاجتماعي كعملية وسيطة بين العلاج المعرفي - السلوكي وخبرة المعالج النفسي.
- ١١-خبرة المعالج كمتغير معدل للعلاقة بين الضغوط النفسية ودرجة الكرب النفسي الناتج عن الوسواس القهري.
- ١٢- المساندة الاجتماعية المدركة كمتغير معدل للعلاقة بين المعاناة من الضغوط النفسية والاصابة بالاكتئاب والقلق.